**COLEGIO JOSÉ MARTÍ**

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL**

# DANE 11100136769. NIT.8000111459

**Página web.** [**www.iedjosemarti.edu.co**](http://www.iedjosemarti.edu.co)

e-mail: [iedjosemarti@educacionbogota.edu.co](mailto:iedjosemarti@educacionbogota.edu.co)

**“Educamos para la libertad”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PLAN DE RECUPERACIÓN**  **2025** | | |
| **PERIODO ACADEMICO** | **ASIGNATURA** | **NOMBRE DOCENTE** |
| SEGUNDO | EDUCACION FISICA  GRADO SEGUNDO | HELVERT SARMIENTO, JORGE AYALA, RAFAEL RAMIREZ. |

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN** | Comprender conceptos como fuerza, impulso, gravedad y su relación con las elevaciones, mostrando confianza y seguridad en sus propias capacidades corporales para elevar su cuerpo. |
| **COMPETENCIA POR EVALUAR** | Motricidad Gruesa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES PROPUESTAS** | **FECHA DE REVISIÓN** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** |
| \*Realizar saltos hacia adelante sin impulso.  \*realizar saltos hacia arriba sobre un objeto (cono) | 18 AL 22 DE AGOSTO | \*Presentación de las pruebas.  \*diferenciación de saltos.  \*Realización de las pruebas sin equivocación. |

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPROMISO DEL ESTUDIANTE** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **FIRMA DEL ESTUDIANTE** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA** |